

# Mielellään



## MIELELLÄÄN VANHA -kutsuvierasseminaari

ti 1.11.2016 klo 11.00 – 16.00

Musiikkitalo, Black Box -sali,  
Mannerheimintie 13 A, Helsinki

### OHJELMA

- 11.00 Ilmoittautuminen ja lounas
- 12.00 **Seminaarin avaus**  
Mielellään-verkosto
- 12.30 **Vanhenemisen taito**  
Psykologi, psykoterapeutti **Marja Saarenheimo**, Vanhustyön keskusliitto
- 13.30 KAHVITAUKO
- 14.00 **Kotkan malli – ystävän apua ja vertaistukea yhdessä julkisen sektorin kanssa**  
**Risto Hokkanen** kotkalainen vanhusneuvoston jäsen ja oloneuvos
- 14.45 **Vanhuuden villit visiot**  
Avaruustähtitieteen professori **Esko Valtaoja**, Turun yliopisto
- 15.45 **Seminaarin päätössanat**
- 16.00 Tilaisuus päättyy

Seminaarin juontaa toimittaja **Jukka Arvassalo**

