

# Pidä huolta. Uskalla kysyä!

*#välittämisen aika*

*#parempivanhuus*

## **Asuuko lähelläsi iäkäs ihminen, jonka pärjääminen huolettaa?**

Älä jää miettimään, vaan uskalla kysyä, olisiko avulle tarvetta. Sujuuko arki? Löytyykö läheisiä, huolenpitäjiä ja juttuseuraa? Ovatko alueen palvelut tuttuja?

**Etsivän vanhustyön** tehtävänä on löytää ne iäkkäät, jotka tarvitsisivat arkeensa enemmän apua. Sinä voit auttaa ammattilaisia löytämään apua tarvitsevan. **Yhdistetään voimat ja pidetään huolta!**

## **Tunnista apua tarvitseva ikäihminen!**

- **Yksinäisyys:** iäkkäällä ei ole juttukumppaneita tai huolenpitäjiä
- **iäkkään käytös muuttuu tai on epätavallista:** sekavuus, säähän sopimaton pukeutuminen tai hygieniatason laskeminen kertovat avun tarpeesta
- **Arki ei suju:** ruokailut hoituvat heikosti, siivous ei onnistu, tuttua vanhusta ei näe kodin ulkopuolella
- **Toimeentulo ei riitä:** ikäihmisellä ei ole riittävästi rahaa elämiseen

## **Jos iäkkään ihmisen tilanne vaivaa sinua, uskalla kysyä!**

- **Juttele ihmisen itsensä kanssa!** Uskalla kysyä, mitä kuuluu ja millainen hänen tilanteensa on. Tarvitsisiko hän apua arjessaan? Mihin? Onko hänellä läheisiä tai muita verkostoja apuna?
- Jos mahdollista, voit jutella myös iäkkään ihmisen lähipiirin kanssa.
- **Ota selvää alueesi palveluista iäkkäille!** Näitä voivat olla päiväkeskukset, ateriapalvelu, kohtaamispaikat, sosiaalityö ja erilaiset harrastuspiirit.
- **Kerro iäkkäälle tarjolla olevista palveluista.** Innosta häntä osallistumaan.
- **Jos iäkäs tarvitsee mielestäsi tukea,** ota yhteys kuntasi sosiaalipäivystykseen, etsivään vanhustyöhön tai vanhussosiaalityöhön - tai tee huoli-ilmoitus!

**Lue lisää huoli-ilmoituksen tekemisestä --->**

# Pidä huolta. Tee huoli-ilmoitus!

#välittämisenaika  
#parempivanhuus

**Huoli-ilmoitus** on kunnalle tehtävä ilmoitus iäkkään henkilön palvelutarpeesta. Myös sinä voit tehdä huoli-ilmoituksen, jos iäkkään ihmisen pärjääminen huolettaa. Ilmoitus auttaa kuntaa varmistamaan, että iäkkäät saavat tarvitsemansa hoidon ja palvelut.

**Älä kannu huolta yksin!** Tee tarvittaessa huoli-ilmoitus, niin kunta osaa ottaa paremmin kopin iäkkään tarpeista.

## Näin teet huoli-ilmoituksen

- **Selvitä henkilön nimi, osoite ja ikä.** Myös asuinalue auttaa vanhuksen löytämisessä, jos muuta tietoa ei ole.
- **Ota yhteys kuntaasi.** Senioreiden neuvontapiste, palveluohjaaja tai vanhuspalveluiden sosiaalityöntekijä ottaa vastaan huoli-ilmoituksen. Kysy apua oman kuntasi neuvonnasta tai nettisivuilta. Joissain kunnissa on käytössä myös sähköinen ilmoituspalvelu.
- **Kerro huolestasi:** kenestä olet huolissasi ja miksi. Tilanteen kuvaus auttaa ammattilaisia vanhuksen tukemisessa.

**Muista! Yhteyttä kannattaa ottaa, vaikka et tiedä apua tarvitsevan nimeä tai osoitetta.** Kerro se, mitä tiedät. Ammattilaiset ottavat asian hoitaakseen. Heiltä voit myös saada neuvoja vanhuksen kohtaamiseen.

**Hätätilanteessa tulee aina soittaa yleiseen hätänumeroon 112.**



Etsivän vanhustyön  
verkostokeskus.

