

Osaamisen jakamista ja yhteisiä iloja hyvinvointipäivässä

Vanhustyön Trainee -hankkeen nuoret järjestivät yhteistyössä Jade II -projektitiimin kanssa hemmottelu- ja hyvinvointipäivän Käpyrinne ry:n Käpylän pysäkin palvelutalossa keskiviikkona 5.10. Tapahtumapäivä sattui sopivasti Vanhusten viikolle ja hemmotteluun pääsivät osallistumaan aamupäivän aikana päivätoiminnan ryhmäläiset ja iltapäivän puolella Käpylän pysäkin asukkaat sekä Jade II -projektin arabiankielinen ryhmä.

[Jade II -projekti](#) tukee ikääntyvien maahanmuuttajien osallisuutta ja hyvinvointia vertaistukeen pohjautuvan ryhmätoiminnan kautta. Jade II on Raha-automaattiyhdistyksen rahoittama projekti (RAY 2016–2017) ja se kuuluu Vanhustyön keskusliiton koordinoimaan Eloisa ikä -avustusohjelmaan (RAY 2012–2017). Projektia hallinnoi vuonna 1938 perustettu **Käpyrinne ry**, jolla on kaksi palvelutaloa Helsingissä, toinen Käpylässä ja toinen Töölössä. Projektin kohderyhmään kuuluvat Euroopan ulkopuolisista maista kotoisin olevat yli 50-vuotiaat naiset ja miehet (somalin-, kiinan- ja arabiankieliset) sekä helsinkiläisten palvelukeskusten henkilökunta. Projekti tuottaa asiakastoimintojen lisäksi moninaisuuskysymyksiin painottavaa koulutusta vanhustyön ammattilaisille ja opiskelijoille.

Jade II:n somalin-, kiinan- ja arabiankielisten ikääntyvien helsinkiläisten toimintaryhmät sisältävät keskustelua, käsitöitä, liikuntaa ja suomen kielen opetusta – toimintaa osallistujien toiveiden mukaan. Asiakaslähtöiseen toimintaan kuuluvat myös tutustumiskäynnit, retket ja kurssit, joilla vahvistetaan osallistujien tietoja, taitoja ja aikaisempaa osaamista. Projekti tarjoaa ikääntyville maahanmuuttajille vapaaehtoisten opettajien toteuttamaa suomen kielen opetusta (Luetaan yhdessä -verkosto) sekä uintikursseja uimataidon harjoitteluun ja olemassa olevien taitojen kohentamiseen.

Hyvinvointipäivän idea syntyi jo kesällä tapaamisessamme [Vanhustyön Trainee](#) -hankkeen Suvin ja Marin kanssa. Kävimme tuolloin läpi vaihtoehtoja yhteistyölle – keskustelun ja suunnittelun kautta ideoita tulikin useita. Jadessa olemme avoimia ja uskomme, että yhteistyön kautta syntyy uusia ideoita ja tarjoutuu ennalta arvaamattomia mahdollisuuksia. Yhteistyö Traineen kaltaisten toimijoiden kanssa antaa meille mahdollisuuden tarjota projektin ryhmäläisille kohtaamisia yli kieli-, kulttuuri-, ja ikärajojen. Tuomalla yhteen nuoret ja ikääntyvät niin tieto kuin osaaminenkin vaihtuvat puolin ja toisin. Yhteisissä toiminnoissa ja tapahtumissa korostuu Vanhusten viikon vuoden 2016 teema "Tekee mieli oppia". Ikääntyvät maahan muuttaneet ovat motivoituneita oppimaan uusia asioita (esimerkiksi suomen kieltä) ja rakentamaan uuden kodin Suomeen.

Jade II:n arabiankielinen ryhmä on ryhmistämme tuorein ja jäseniä siinä on tällä hetkellä 18. Ryhmä perustettiin keväällä 2016 pian projektin lähdettyä käyntiin (projektin somalinkielisten naisten ryhmä ja kiinankielinen ryhmä ovat kokoontuneet jo Jade-projektin (RAY 2013–2015) aikana). Tälle ryhmälle on ollut todella tärkeää löytää paikka, jossa jakaa arkea toisten kanssa ja oppia samalla uusia asioita elämästä Suomessa. Ryhmäläisille sosiaalinen, puheenporinan täyttämä, yhdessäolo on merkityksellistä. Monet heistä kaipaavat kotimaastaan perheenjäseniään, sukulaisiaan ja omaa tuttua yhteisöä. Arabiankielisen ryhmämme ikääntyvät ovat tulleet Suomeen pääsääntöisesti Syyriasta ja

Irakista pakolaisina. Tapaaminen Trainee -nuorten kanssa oli ryhmälle miellyttävä kokemus. Hartiahieronnasta, käsienhoidosta ja hemmottelusta saadun hyvän olon lisäksi osallistujat pääsivät myös keskustelemaan muutaman nuoren kanssa arabiaksi. Nuoret olivat tässä kohdin vähän ujoja murre-erojen vuoksi, mutta se ei Jaden rempseitä ryhmäläisiä hidastanut. Hymyjä ja nauruja riitti kaikkien osallistujien keskuudessa ja nuortenkin kasvoilta paistoi ilo pienestä kiireestä huolimatta.

Jade II jatkaa yhteistyötä Trainee -nuorten kanssa pian jo uudestaan, kun ryhmä vierailee Käpyrinteen Kantin pysäkin palvelutalossa lokakuun loppupuolella. Odotettavissa on yhdessäoloa ja arjen ilojen jakamista ikäihmisten ja nuorten välillä. Jade II -projektin tiimi kiittää Trainee -nuoria hienojen kokemusten toteuttamisesta Vanhusten viikolla Käpylässä!

Susanna Lehtovaara
Projektipäällikkö
Jade II -projekti, Käpyrinne ry



Jade II -projekti osallistuu Vanhus- ja lähimmäispalvelun liiton 19.–20.11.2016 järjestettävään [edustajakokousseminaariin](#) puheenvuorolla. Seminaarissa pohditaan moninaisuutta vanhustyössä.