

Sukupolvien väliset kohtaamiset ja positiivinen työilmapiiri kannustavat nuoria vanhustyöhön

Keväällä 2017 julkaistu gradututkimus ”Mielekästä työtä ja sukupolvien välisiä kohtaamisia” osoittaa, että vanhustyön vetovoimaisuuteen nuorten keskuudessa on mahdollista vaikuttaa sekä positiivisesti että negatiivisesti jo ennen alalle hakeutumista.

Maija Räsänen (VTM) etsi tutkimuksessaan vastausta siihen, mitkä asiat kannustavat nuoria vanhustyöhön, ja mitkä puolestaan vähentävät mielenkiintoa vanhustyötä kohtaan. Tutkielman aineisto koostuu seitsemästä Vanhustyön Trainee -ohjelmaan osallistuneen nuoren haastattelusta.

Räsänen mielestä tutkimuksen mielenkiintoisin tulos liittyy havaintoon siitä, kuinka paljon sukupolvien väliset kohtaamiset lisäsivät nuorten innostusta vanhustyötä kohtaan. Tutkimuksessa kävi myös ilmi, kuinka voimakkaasti vanhusten kohtaaminen vaikutti nuorten sukupolvikäsitteisiin. Haastatellut nuoret kertoivat, kuinka henkilökohtainen tutustuminen vanhuksiin vähensi ennakkoluuloja ja sai nuoret näkemään vanhuksia omina persooninaan. Vanhustyön mielekkyyden kokemusta nuorten mielestä lisäsivät mahdollisuus päästä käyttämään omia persoonallisia vahvuuksiaan sekä työyhteisön antava kannustava vastuuttaminen.

Toisaalta nuoria tuntui huolestuttavan vanhusten hyvinvointi ja pärjääminen. Haastatteluista kävi ilmi aito huoli sekä vastuunkanto vanhusten hyvinvoinnista. Osa nuorista koki vahvasti, että heitä tarvitaan ja heidän panoksensa vanhusten hyvinvoinnille on tärkeä. Nuorten mielestä vanhustyö on haastavaa työtä. Osa tämä haasteellisuus tuntui kannustavan vanhustyön pariin, osa taas koki vanhustyön liian kuormittavana.

Vanhustyön Trainee lisää vanhustyön vetovoimaisuutta

”Yhteiskuntamme on monien tutkimusten mukaan hyvin jakautunut iän mukaan, areenoita nuorten ja vanhojen kohtaamisille on niukasti”, Räsänen toteaa. ”Se, mitä ei tunneta, saattaa herättää negatiivisia tuntemuksia ja ennakkoluuloja. Jos nuoret halutaan saada kiinnostumaan vanhustyöstä tulevaisuuden ammattina, heidän on päästävä tapaamaan vanhuksia kasvoitusten. Tähän Vanhustyön Trainee -ohjelman kaltainen toimintatapa luo oivan mahdollisuuden, ja edistää samalla sukupolviälykstä yhteiskuntaa.”

Räsänen mielestä matalan kynnyksen kokeilumahdollisuudet minkä tahansa työn suhteen olisi huomioitava: kun nuoret saavat tutustua siihen työhön, johon opinnot heitä valmistavat, jo etukäteen niin sanottu hutilyönnit koulutusvalintojen suhteen saattaisivat vähentyä. ”Myös työmuodot, esimerkkinä Vanhustyön Trainee, jossa työttömät nuoret kohdataan arvostavassa ja kannustavassa ilmapiirissä sekä otetaan huomioon heidän elämäntilanteensa kokonaisuutena, ovat hyödyllisiä ja niihin pitäisi panostaa”.

Nuoret suhtautuvat sukupolvikokemuksiin vakavasti

Räsänen kertoo tutkimuksensa yllättävimmän seikan olleen sen, kuinka syvällisesti ja analyttisesti haastatteluun osallistuvat nuoret pohtivat suhdettaan ikääntymiseen, vanhuksiin ja vanhustyöhön. ”Työn mielekkäisyys oli näille nuorille ykkösasia. Kaikki toivoivat vilpittömästi työllistyvänsä ja löytävänsä juuri sen heille oikean työn.” Räsänen kertoo.

Vanhustyöyhteisöille on hänellä antaa lämpimät terveiset: ”Nuorissa on tulevaisuus, on tärkeää nähdä nuorten potentiaali ja vahvuudet ja tarjota nuorille kannustavia kokemuksia vanhustyöstä.”

Tutustu Maija Räsänen graduun [täältä](#).