



Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry

Paremman vanhuuden puolesta



Joulu on lämpimien ajatusten aikaa

"Sydämeeni joulun teen" sanotaan joululaulussa. **Lämmin ja hyvä joulumieli** syntyy monesta eri asiasta, mutta se voi vaatia muutakin kuin kinkun ja kynttilöiden hankkimista jouluksi. Kokeilepa tehdä joitakin hyviä ja kauniita asioita toisille ihmisille. Joululahjoja saa toki kaupoista, mutta parhaat lahjat eivät välttämättä kurita lompakkoa, ainakaan merkittävästi. **Kirjoita joulukortteja** ystäville ja tuttaville; vanhat ihmiset erityisesti arvostavat kortin tuomaa joulutervehdystä. **Piipahda kylässä** yksinäisen ihmisen luona: vie hänelle joulutervehdys, kukka tai vaikka pipareita. Tai **kutsu mukaan** joulun viettoon kotiisi yksinäisiä tai yksin asuvia ihmisiä: tiedäthän sanonnan, että vieraat tekevät juhlan. Jos kaikki edellä mainitut tuntuvat vaativan sinulta liikaa, muista ainakin jakaa ympärillesi hyvän joulun toivotuksia ja lämpimiä ajatuksia. Hyvää joulua sinullekin!

KOKO SUOMI TÄYNNÄ VÄLITTÄMISTÄ

Välittämisen päivänä 29.11. välitettiin tietoa ja annettiin aikaa

Kaikkiaan 29 eri toimijaa osallistui välittämisen päivään marraskuun lopulla ja tavoitimme yhteisellä tempauksellamme huikeat 1850 ikäihmistä. Välittämisen päivä ideoitiin sitä varten, että voisimme lievittää ikääntyneiden ihmisten kokemaa yksinäisyyttä vuoden pimeimpään aikaan.

[Lue lisää](#)

**Pidä huolta.
Tee huoli-ilmoitus!**

*#välittämisenäika
#parempivanhuus*

**Pidä huolta.
Uskalla kysyä!**

*#välittämisenäika
#parempivanhuus*

ILOISIA KOHTAAMISIA TAPAHTUMISSA



Palvelutalon terveiset Päivä vapaaehtoisena - toiminnasta

Päivä vapaaehtoisena -vierailut ovat jälleen tavoittaneet kymmeniä Suomeen muuttaneita, suomen kieltä opiskelevia vapaaehtoisia sekä palvelutaloissa asuvia vanhuksia syksyn aikana. Vierailuihin on mahtunut iloisia kohtaamisia muun muassa pelien, tietovisan, laulun ja askartelun merkeissä.

Syksyn mittaan olemme järjestäneet toimintaa useammassa palvelutalossa. Yksi näistä on Vuosaaren Helander-koti, jonka ohjaajia **Taija Eskelinen** jututti vapaaehtoistoiminnasta.

[Lue lisää](#)



Iloa Arkeen -pysäkkien Roadshow-kiertue pääsi maaliin

Iloa Arkeen -tapahtumasarja on kiertänyt tänä syksynä ympäri Suomen ja päättyi lopulta Helsinkiin. Päätösjuhlallisuuksiin kokoonnuttiin Lapinlahden entisen sairaalan uudistuneeseen auditorioon.

Aulikki Viippola ja **Kati Nikola** ovat olleet puuhamiehinä tuomassa Iloa Arkeen -pysäkkitoimintaa eli ikäihmisten kulttuurillisia kohtaamispaikkoja eri puolille Suomea. Vallin harjoittelija **Sanna-Maija Rautakoski** kuvaili tapahtumaa ja sen tunnelmaa blogissa.

[Lue lisää](#)



Maahanmuuttajat ja ikäihmiset iloisessa tuolijumppassa

Omakotisäätiö järjesti Puotilan alueen ikäihmisille ja maahanmuuttajille tilaisuuden tutustua toisiinsa mukavan toiminnan lomassa. Ikäihmiset ja suomen kieltä opiskeleva maahanmuuttajaryhmä kutsuttiin yhteiseen tuolijumppaan.

[Lue lisää](#)



Myös maahanmuuttajat tarvitsevat apua ja neuvoja digiasioissa

Ikäteknologiakeskus oli mukana Jade-toimintakeskuksen digitapahtumassa Helsingissä joulukuun alussa. Somalien, arabien ja kiinalaisten ryhmät osallistuivat Digiklubiin ja tutustuivat Konstikopan arkiteknoologiaan.

[Lue lisää](#)

VALLILAISET TÄRKEIDEN AIHEIDEN ÄÄRELLÄ



Hieman tukea ja reilusti autonomisuutta - hyvä elämä ikään katsomatta

Vanhustyön Trainee -ohjelman suunnittelija **Suvi Hiltunen** kertoo blogissaan mainiosta koulutuksesta aiheena "Hyvän elämän edellytykset vanhojen ihmisten pitkäaikaishoidossa". Koulutuksen toteutti FT, tutkija, lähihoitaja **Jari Pirhonen** tuoreen väitöskirjansa tiimoilta.

[Lue lisää](#)



Teknologian pitää sopeutua ihmisten kykyihin ja tarpeisiin

Kuluttajaparlamentti vaati täysistunnossaan marraskuun lopulla, että sähköinen tunnistautuminen tulee tehdä helppokäyttöiseksi ja saavutettavaksi. **Sari Vapaavuori** Ikäteknologiakeskuksesta oli mukana Kuluttajaparlamentin täysistunnossa eduskunnassa asiantuntijana ja paneelikeskustelun osallistujana.

[Lue lisää](#)

IKÄIHMISET ASIAANTUNTIJOINA



Ikäihmisten äänen tuo kuuluville Elämänote-raati

Elämänote-ohjelmaa tukemaan perustetaan ikäihmisistä koostuva neuvoja ja palautetta antava Elämänote-raati. Raati tulee koostumaan kuudesta iäkkäästä eri puolilta Suomea ja se toimii vuosina 2019-2021. Tavoitteena on koota Elämänote-ohjelman moninaisuutta mahdollisimman hyvin kuvastava raati, jossa ikääntyneet pääsevät tuomaan uudella tavalla ääntään kuuluville.



Järjestöjen digiverkoston tapaaminen

Vuoden ensimmäinen verkostotapaaminen pidetään **tiistaina 29.1.2019 klo 13.00-15.30 Vallissa** os. Hämeentie 58-60 A 52 Helsinki. Tapahtuman tarkempi ohjelma ilmoitetaan lähempänä.

Ikäteknologiakeskuksen koordinoima digiverkosto on foorumi järjestökentän vuoropuhelulle, digitalisaatioon ja teknologiaan liittyvän tiedon ja osaamisen jakamiselle sekä yhteiselle kehittämiselle. Lisätiedot ja ilmoittautumiset sari.vapaavuori@valli.fi

[Lue lisää](#)

- [» Rekisteriseloste](#)
- [» Yhteystiedot](#)

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry
Hämeentie 58-60 A 52, 00500 HELSINKI
puh. 050 3305 884 | info@valli.fi
www.valli.fi



Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä..

Powered by [Postiviidakko™](#)