



**Sinä voit olla  
vapaaehtoinen!**



# Vapaaehtoistyö sopii kaikille



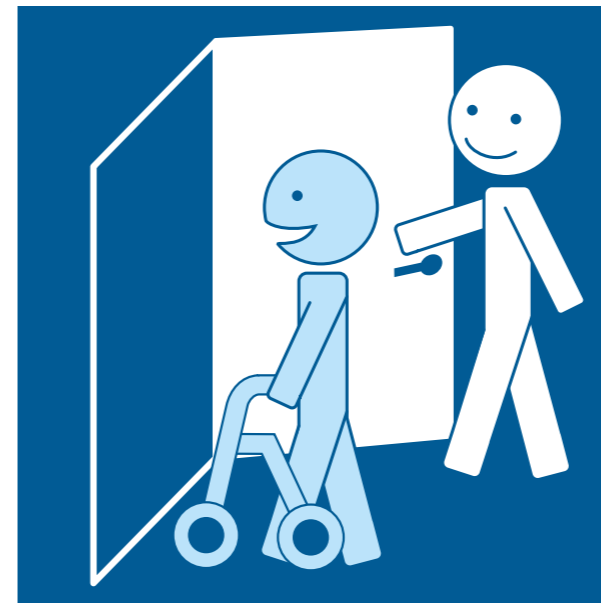
Vapaaehtoistyö on työtä,  
josta ei makseta palkkaa.



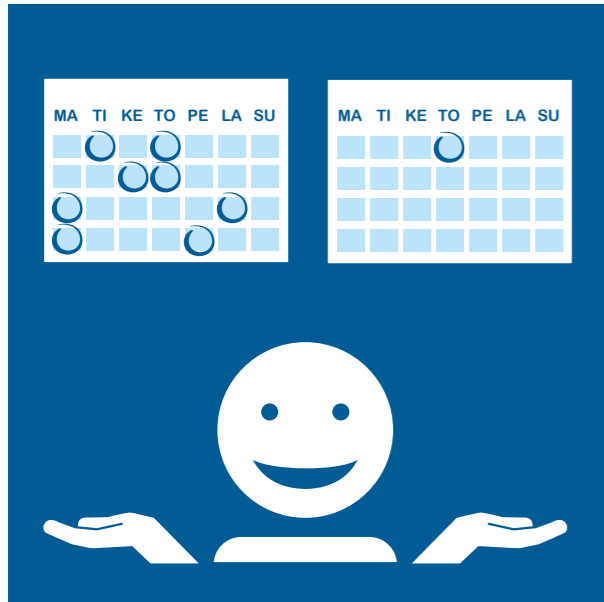
Saat vapaaehtoistyöstä hyvän mielen.



Voit tehdä asioita, jotka kiinnostavat sinua,  
kun olet vapaaehtoinen.



Voit esimerkiksi auttaa muita ihmisiä.



Voit tehdä vapaaehtoistyötä paljon tai vähän.



Kaikki ihmiset voivat olla vapaaehtoisia!

## Vapaaehtoinen voi tehdä monia asioita



Voit tehdä monia asioita,  
kun olet vapaaehtoinen.



Saat tehdä asioita yhdessä muiden kanssa.

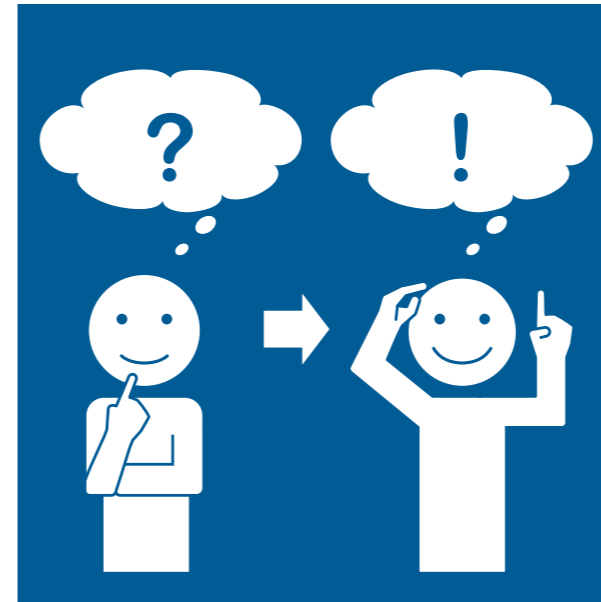
# Saat monia asioita, kun olet vapaaehtoinen



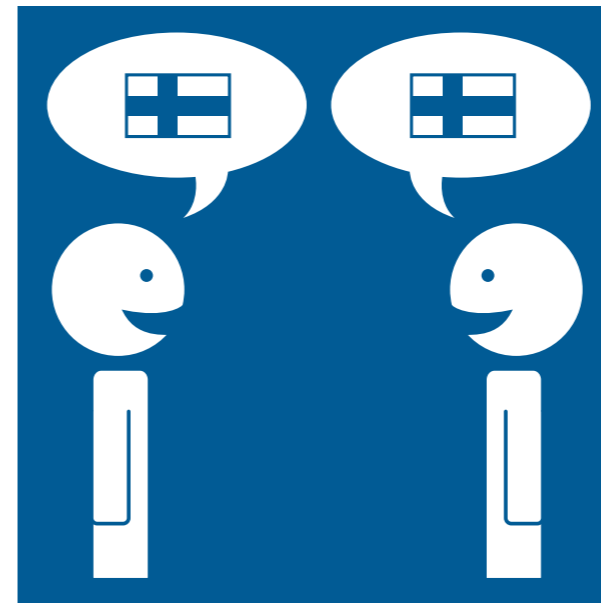
Saat hyvän mielen,  
kun teet vapaaehtoistyötä.



Tutustut uusiin ihmisiin.



Voit oppia uusia asioita.



Voit harjoitella suomen kieltä.



Voit saada todistuksen,  
kun olet vapaaehtoinen.  
Todistus voi auttaa sinua,  
kun haet kouluun tai töihin.

**Haluatko sinä olla vapaaehtoinen?**

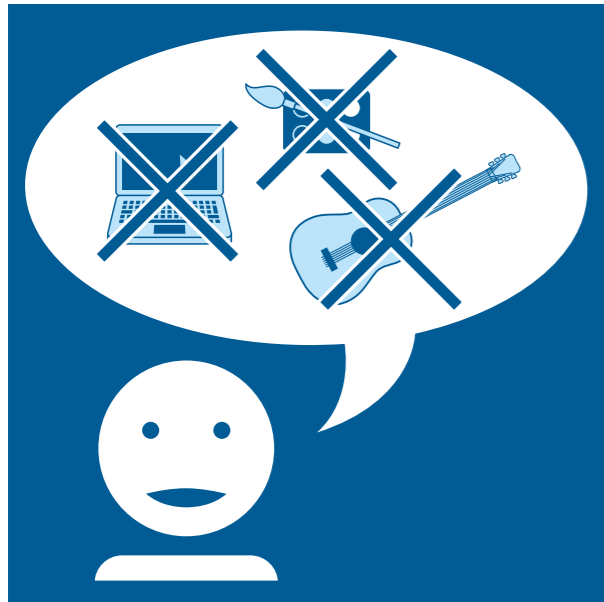
## Toimi näin, kun olet vapaaehtoinen



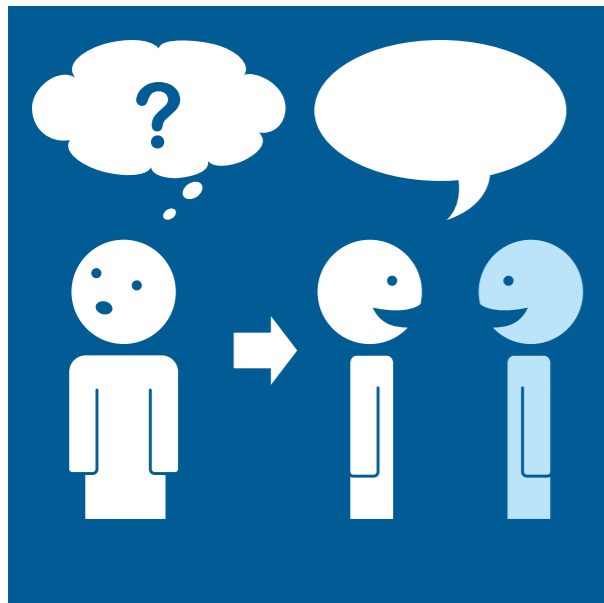
Tule ajoissa.



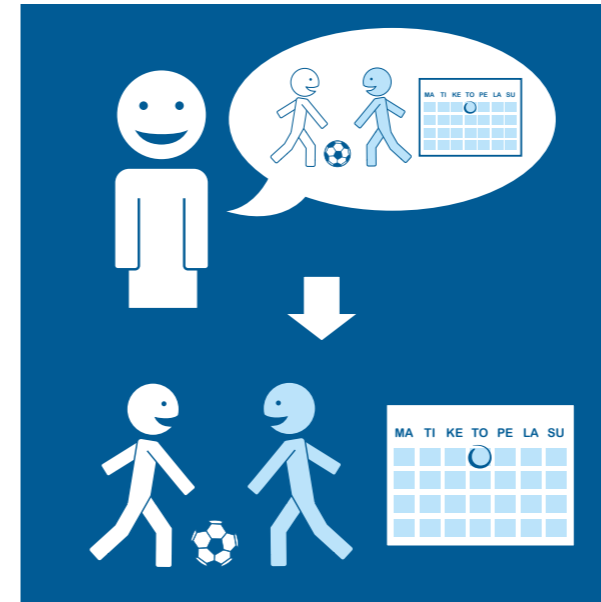
Kerro mitä haluat tehdä.



Kerro, jos et halua tehdä jotakin.



Jos et ymmärrä tai tiedä, kysy.



Tee mitä lupaat.



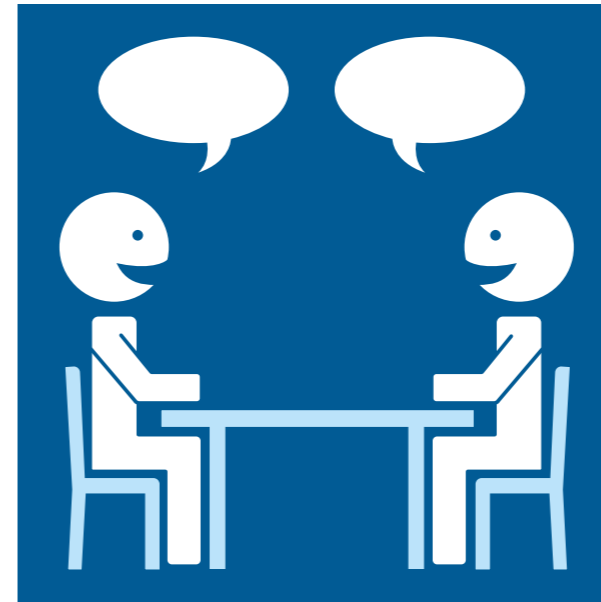
Kerro, jos olet myöhässä.



Kerro, jos et voi tulla.

**Kokeile rohkeasti, miltä tuntuu olla vapaaehtoinen!**

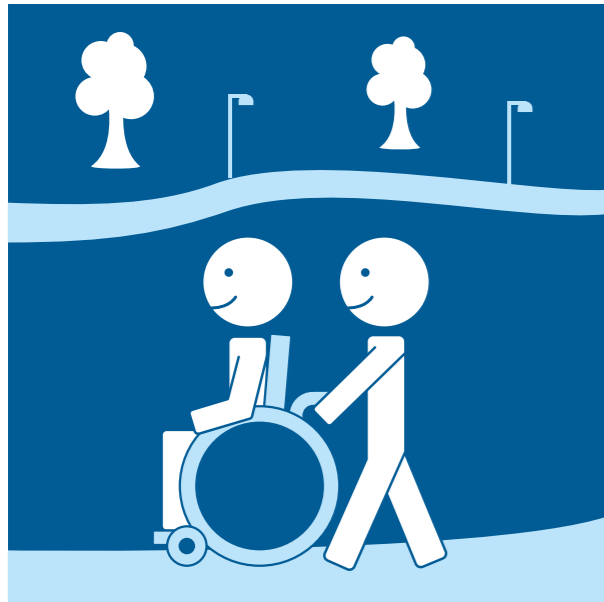
## Mitä voit tehdä, kun olet vapaaehtoinen?



Voitte jutella.



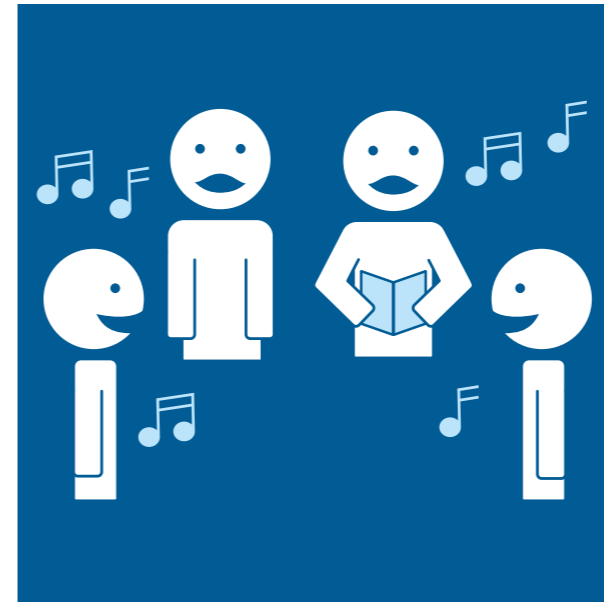
Voitte laittaa ruokaa.



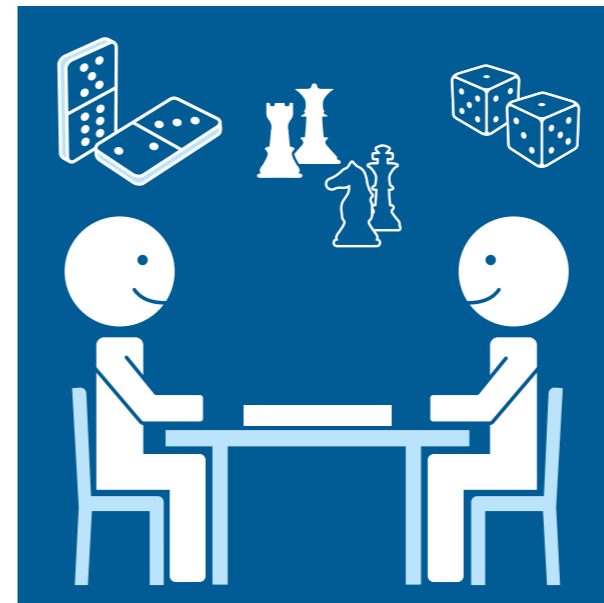
Voitte mennä kävelylle.



Voitte järjestää juhlat.



Voitte laulaa.



Voitte pelata pelejä.

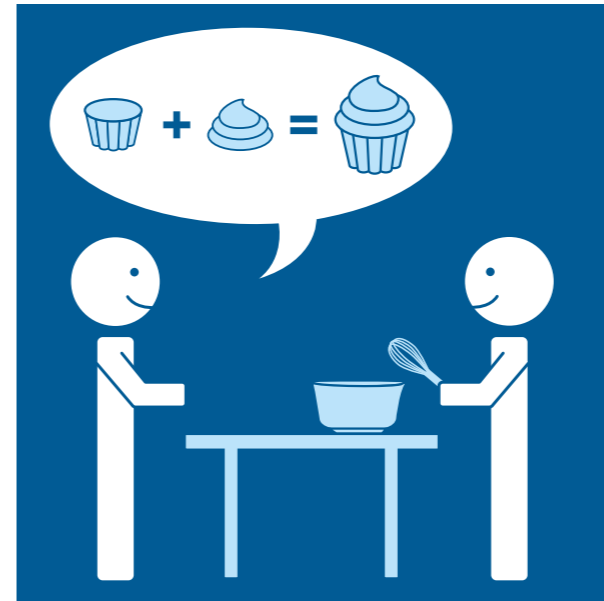




Voitte urheilla.



Voit lukea ääneen.



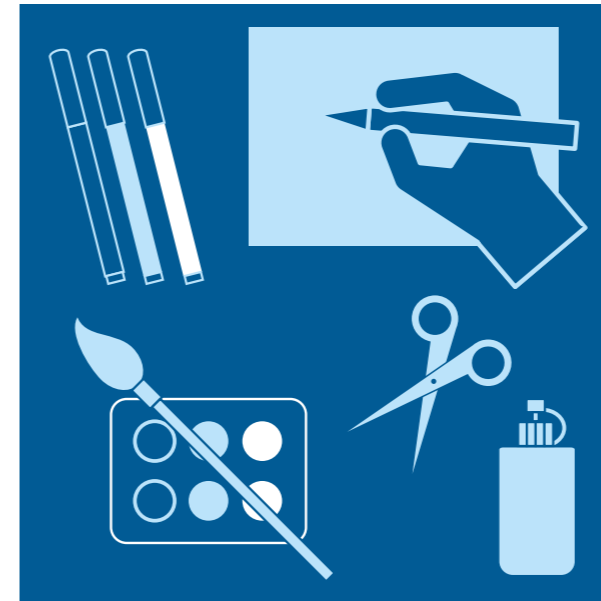
Voit opettaa toisille jotakin,  
mitä itse osaat.



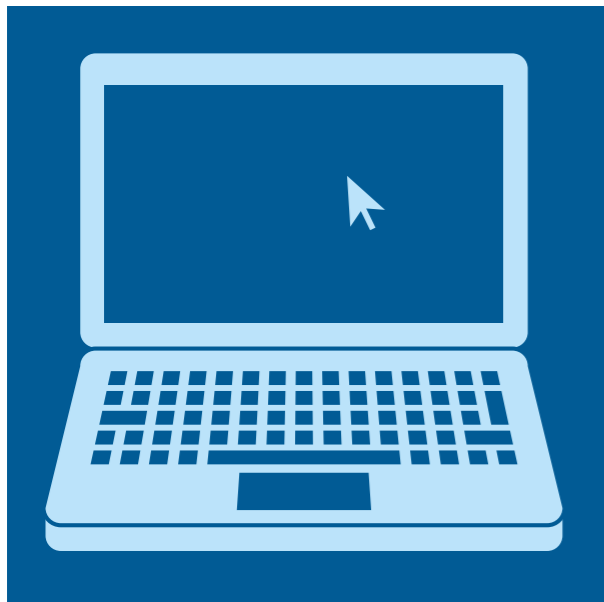
Voit olla jonkun ystävä.



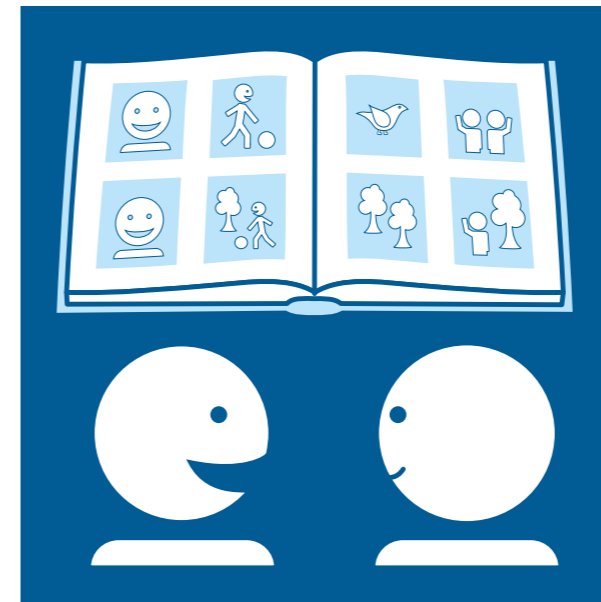
Voitte hoitaa eläimiä.



Voitte askarrella.



Voitte käyttää tietokonetta.



Voitte katsoa valokuvia.

## Valli eli Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto

on vanhusalan asiantuntija.

Teemme työtä paremman vanhuuden puolesta yhdessä 70 jäsenjärjestömme kanssa.

[www.valli.fi](http://www.valli.fi)

## Selkokeskus on selkokielen asiantuntija.

Edistämme selkokielen käyttöä Suomessa ja julkaisemme selkokielisiä aineistoja.

[www.selkokeskus.fi](http://www.selkokeskus.fi)



Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry



Kuvat: Heidi Ahlström

Selkomukautus: Riikka Törnroos

Taitto: NOON

Yhteistyössä: African Care ry, Helsingin kaupunki, Helsingin NNKY, Kalliolan Settlementti ry, Kansalaisareena ry, Kansan Sivistystyön Liitto KSL ry, Sininauhasäätiö sr ja Suomen Punainen Risti.

2019