

# KEHITTYVÄ VANHUSTYÖ

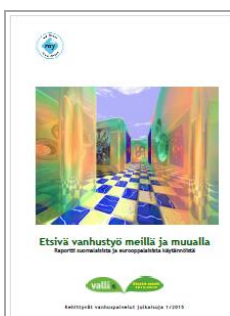
Etsivä mieli 2012-2016 -projektissa koottua tietoa, kehitettyjä menetelmiä ja malleja.



**Avain osallisuuteen menetelmiä ikääntyneiden ryhmille** osa 1. - julkaisussa (2013) kuvataan 60 reseptin avulla monipuolisesti, miten netin kanssa voi pitää hauskaa yhdessä.



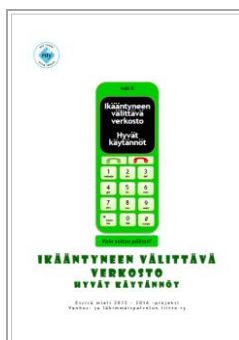
**Avain osallisuuteen menetelmiä ikääntyneiden ryhmille** osa 2. - julkaisussa (2014) on 60 uutta menetelmää, joiden avulla ryhmät voivat kokoontua pidempiaikaisesti. Osallisuutta rikastuttaa edelleen internetin käyttö sekä kaiken maailman ihmeet.



**Etsivä vanhustyö meillä ja muualla -selvitys** (2015). Raportissa pohditaan etsivän vanhustyön kehittämistyötä ja hyötyjä Suomessa sekä muualla Euroopassa.



**Ideaita ikääntyneiden ryhmille - Kilpailun satoa** (2014) on julkaisu, jossa kuvataan 27 vanhustyön eri organisaatioissa käytettyä, osallistavaa ja yhteisöllistä menetelmää.



**Vallin Ikääntyneen välittävä verkosto - Hyvät käytännöt** (2016) on julkaisu, joka kuvaa etsivän vanhustyön, verkostotyön ja ikääntyneiden osallisuuden tukemisen menetelmiä.

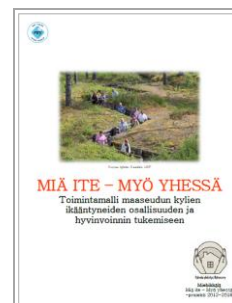
**Vallin Ikääntyneen välittävä verkosto - Hyvät käytännöt, sisältää seuraavia jäsenjärjestöissä kehitettyjä malleja:**



**Kotipirtin Olkkari** -malli (2016), jossa kuvataan ikääntyneille tarkoitetun matalan kynnyksen kohtauspaikan toimintaa, osallisuutta ja vaikutuksia lähion ikääntyneiden kotona asumisen tueksi.



**ME yhdessä toimijat -malli**, (2016), jossa kuvataan monipuolisesti yleishyödyllisen toiminnan toteuttamisen tapoja palveluja tuottavassa järjestössä.



**Mia ite - Myö yhdessä -toimintamalli** (2016), jossa kuvataan ikääntyneiden kotona asumisen tukemiseen kehitettyjä toimenpiteitä maaseudulla. Malli soveltuu erityisesti maaseutu- maisten kuntien ja kylien ikääntyneiden osallisuuden ja hyvinvoinnin tukemiseen.



**Olkkarin kahvila** (2016) on kuvaus kahvilatoiminnasta, jota nuoret kesätyöntekijät ”pyörittivät” Kotipirtin Olkkarissa 2015 ja 2016 kesinä. Kuvaus sopii kahvilatoiminnan käynnistämiseen ja työntekijöiden perehdyttämiseen.

**Vallin kanssa yhteistyössä:**

MEREO/Vanhusten palvelutaloyhdistys ry, Helsinki, *Etsiväpiirit -projekti*, Kotipirtti ry, Tampere *Yhessä nääs -projekti* ja Rateva ry, Miehikkälä *Mia ite - Myö yhdessä -projekti*



**Ikääntyvä mieli - mielen hyvinvointia vanhetessa** (2014) on julkaisu, jossa kuvataan keskeisimmät ikääntyneiden mielenterveyteen vaikuttavat asiat. Se soveltuu ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin edistämiseen ja tukemiseen.



**Seniori Hyvinvointitreeneit** -Hyvää mieltä ja oloa ryhmästä -on ohjaajan opas (2015), jossa kuvataan monipuolisesti treenimalli, jonka avulla erilaiset toimijat voivat tukea ikääntyneiden mielen hyvinvointia.



**Mun tarina ja Sun tarina** (2015) -menetelmä on helppo, tarinallinen ja toiminnallinen ryhmätoiminnan muoto. Se on tarkoitettu yli 65-vuotiaiden ryhmille.



**Paas poiketen palvelutaloon** -vierailukampanja (2016), joka sisältää EKL:ssa kehitettyä vierailukampanjaa noudattaen perusajatukset, idean ja suunnitelmia siitä, miten kyläilykulttuuria seniori- ja palvelutaloissa voidaan toteuttaa.



**Myönteisen muistelun kortit** (2015), joiden avulla voidaan vahvistaa ikäihmisten mielen hyvinvointia tarinoimalla mukavista muistoista, omista vahvuuksista ja selviytymistaidoista. Kortit toimivat kahdenkeskisessä sekä ryhmien keskustelussa.



**Vertaiskehittämisen arviointi ja malli** (2016), jossa kuvataan Miehellään -hankeverkoston vertaiskehittämisen malli vuosien 2012-2016 yhteistyöstä. Malli soveltuu käytettäväksi erilaisten organisaatioiden ja toimijoiden kehittämistyössä.



**Tähän sinä voit vaikuttaa!** (2016), on Infograafi (juliste) joka kuvaa ikääntyneen mielenterveyteen vaikuttavia asioita ja miten voimme niitä huomioida.  
**Tilaa osoitteesta: [info@valli.fi](mailto:info@valli.fi)**

**Miehellään -kehittämissyhteistyön toteuttivat vuosina 2012-2016:**  
Eläkkeensaajien keskusliiton *Elinvoimaa -hanke*  
Eläkeliiiton *TunneMieli -hanke*  
Suomen Mielenterveysseuran *Mirakle -hanke*  
Valli ry:n *Etsivä mieli -projekti*  
MERO/Vanhusten palvelutaloyhdistys ry:n *Etsiväpiirit -projekti*  
Kotipiiritti ry:n *Yhessä nääs -projekti*

**Kehittämistyön tuotokset on tulostettavana osoitteessa:**  
<http://www.valli.fi/kehittaminen/hyvat-kaytannot/>