

JÄRJESTÖJEN DIGIVERKOSTO 14.9.2021

Voimaa etäjumpasta – Etäohjattua terveystoimintaa iäkkäille helsinkiläisille -hanke

- Kausi: 5/2021-3/2022, minkä jälkeen toiminnan toivotaan jatkuvan
- Rahoittaja: Helsingin kaupunki, sotelautakunnan avustus järjestöille
- Koordinointi, koulutus ja tuki: Ikäinstituutti
- Etäjumpparyhmien toteutus (10 ryhmää): järjestöt, kaupungin toimijat, vapaaehtoiset
- Perustietoa ja materiaaleja etäjumpasta: www.ikainstituutti.fi/etajumppa

Webinaari iäkkäiden etäjumpasta Helsingissä

Avoin tilaisuus, jossa luodaan yhdessä kokonaiskuva iäkkäiden etäjumpasta Helsingissä.

- ti 22.3.2022 klo 13-14.30
- Tilaisuutta suunnitellaan koordinaatioryhmän kokouksissa yhteistyössä kaupungin ja järjestöjen kanssa.
- Ikäinstituutti hoitaa käytännön järjestelyt ja maksaa kustannukset Helsingin kaupungin rahoituksesta.

Lisätietoja **Sonja Iltanen**, *suunnittelija*, Voimaa etäjumpasta -koulutus ja tuki, *tutkija*, DigiIN-seurantatutkimus etäjumpasta, 2019-2022

040 642 8602, sonja.iltanen@ikainstituutti.fi

