

# FIILISKORTIT

**Fiiliskortit on kehitetty ryhmätilanteiden alku- ja päätös-tunnelmien kuvaamiseen. Niihin on painettu 58 erilaista tunnetta. Lisäksi mukana on neljä tyhjää korttia.**

**Ohje:** Levitä kortit pöydälle niin, että niissä kuvattu tunne on ylöspäin. Kehota kutakin ryhmään osallistuvaa poimimaan 1–2 sellaista korttia, jotka kuvaavat hänen tunteitaan juuri sillä hetkellä. Kun kaikki ovat löytäneet sopivan kortin, pyydä heitä näyttämään ja kertomaan muille, minkä tunteen he valitsivat. Keskustelkaa tunteista. Korteilla voi mitata myös ryhmätoiminnan aikaansaamaa muutosta käyttämällä niitä sekä ennen ryhmätoimintaa että sen jälkeen ja vertaamalla tunteissa tapahtunutta muutosta.

Kortteja voi hyödyntää myös suomen kielen opiskeluun pohtimalla niissä esitettyjen sanojen merkityksiä.

**Tulostusohje:** Tulosta arkit todellisessa koossa ja leikkaa kortit irti arkilla olevien leikkuuviivojen mukaan. Voit myös ensin liimata arkit tukevammalle paperille ja leikata kortit irti vasta sitten.



Alakuloinen

valli.fi

Arka

valli.fi

Avoin

valli.fi

Energinen

valli.fi

Epätietoinen

valli.fi

Epävarma

valli.fi

Helpottunut

valli.fi

Huojentunut

valli.fi

Huoleton

valli.fi

Huvittunut

valli.fi

Hyväntuulinen

valli.fi

Hämmentynyt

valli.fi

Ihmettelevä

valli.fi

Iloinen

valli.fi

Jännittynyt

valli.fi

Katkera

valli.fi

Kiireinen

valli.fi

Kiitollinen

valli.fi

Kiukkuinen

valli.fi

Kyllästynyt

valli.fi

Luottavainen

valli.fi

Malttamaton

valli.fi

Määrätietoinen

valli.fi

Odottava

valli.fi

Onnellinen

valli.fi

Optimistinen

valli.fi

Pelokas

valli.fi

Pettynyt

valli.fi

Pirteä

valli.fi

Pitkästynyt

valli.fi

Pohtiva

valli.fi

Positiivinen

valli.fi

Rauhallinen

valli.fi

Reipas

valli.fi

Rentoutunut

valli.fi

Riehakas

valli.fi

Ristiriitainen

valli.fi

Sinnikäs

valli.fi

Sisukas

valli.fi

Stressaantunut

valli.fi

Surullinen

valli.fi

Tasapainoinen

valli.fi

Toiveikas

valli.fi

Tunteikas

valli.fi

Turhautunut

valli.fi

Tyytyväinen

valli.fi

Ujo

valli.fi

Ulkopuolinen

valli.fi

Utelias

valli.fi

Uupunut

valli.fi

Valmistautunut

valli.fi

Varautunut

valli.fi

Vihainen

valli.fi

Virkistynyt

valli.fi

Voitokas

valli.fi

Välinpitämätön

valli.fi



Ylpeä

valli.fi

Ärtynyt

valli.fi

valli.fi

valli.fi

valli.fi

valli.fi