

# Matkaraportti

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry

## **15. kansainvälinen ikäteknologian konferenssi Vancouver, Kanada 26.-29.3.2026**



Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry

## Sisällys

Terveisiä Vancouverista .....	2
Suomalaista osaamista maailmalla.....	3
Poimintoja konferenssin sessioista .....	4
Kansainvälinen yhteisö kokoontuu seuraavan kerran Helsingissä .....	8

## Terveisiä Vancouverista

Ikätekniikan tiede- ja kehittäjäyhteisö kokoontui yhteen maaliskuussa, kun International Society for Gerontechnology (ISG) yhteisö yhdessä Simon Fraser yliopiston (SFU) kanssa järjesti 15. kansainvälisen ikätekniikan konferenssin Vancouverissa, Kanadassa 26.-29.3.2026. Viimeksi ISG:n kansainvälinen konferenssi on pidetty Suomessa vuonna 1996, jota seurasi organisaation virallinen perustaminen. 13.-14.5.2027 juhlimme ikätekniikan kansainvälisen yhteisön kanssa Helsingissä, Suomessa, 30 vuoden kunniaksi. Lue tästä lisää raportin lopusta.



Vancouverin saarelta peräisin olevasta setripuusta veistetty Musqueam hahmo toivottaa tervetulleeksi Simon Fraser yliopistoon. Hahmo muistuttaa samalla alkuperäiskansasta Musqueam-alkuperäiskansasta, jonka alueella nykyinen Vancouver sijaitsee.



Yliopistolla on useita kampuksia eri puolilla Vancouveria. Konferenssi pidettiin Harbour Centren kampuksella.

## Suomalaista osaamista maailmalla

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry:n Ikäteknologiakeskuksen vastaava suunnittelija Suvi Hiltunen esitteli VALLIn ja Elisan selvitystä ikääntyneiden digilaitteiden käytöstä hankinnan, käyttöönoton ja käytön näkökulmista. Selvityksessä ilmenneet haasteet, tarpeet ja ratkaisut hyödyttävät paitsi teleoperaattoreiden asiakaspalvelun ja palveluntarjonnan kehittämistä, myös esimerkiksi julkisia digitaalisia palveluja kehittäviä sekä ikääntyneiden digituen tarjoajia yli sektorirajojen. Lue abstrakti: [Finnish older people with digital devices - Experiences of acquisition, implementation and use](#)

VALLIn ja Elisan selvitys on julkaistu myös suomeksi. Selvityksen perusteella tehtiin myös viisi erilaista apuvideota arjen pulmatilanteisiin senioreille ja miksei meille kaikille. Pääset tutustumaan suomenkieliseen selvitykseen ja apuvideoihin [verkkosivuillamme](#).

Konferenssissa puheenvuoroissa kuultiin myös suomalaista ikäteknologian osaamista. Metropolia amk:n Toini Palon ja Anna Kaipaisen puheenvuoro tarkasteli käyttäjäystävällisten ikäteknologiaa kehittävien yritysten tarpeita kansainvälisen liiketoiminnan skaalaamiseksi. Lue abstrakti: [Going global with user-friendly gerontech: what's missing in business support?](#)

Metropolia amk:n Panu Karhinen puhui puolestaan tarvepohjaisen etähoidon kehittämisestä käyttäjäkeskeisen kehittämisen keinoin. Panun esitys analysoi, miten ikääntyneiden, hoitohenkilökunnan ja johdon osallistaminen palvelusuunnitteluprosessiin johtaa etähoitopalveluihin, jotka ovat helpommin saavutettavia ja käytettävimpiä, ja jotka vastaavat paremmin käyttäjien jokapäiväisiin tarpeisiin. Lue abstrakti: [Need-responsive telecare for older adults through user-centric development](#)



Anna, Toini, Suvi ja Panu Simon Fraser yliopistolla.

## Poimintoja konferenssin sessioista

Tässä osiossa nostetaan muutamia poimintoja konferenssin annista.

Kiinnostavalla tavalla yli 60-vuotiaiden teknologia-asenteita on kartoittanut Akdeniz yliopisto Turkissa. Kiinnostaa tässä on nimenomaan tutkimusjoukko. Asenteita kysyttiin Tazelenme yliopiston opiskelijoita. Tazelenme on 60 vuotta täyttäneiden oma opisto, joka on käynnistetty sosiaalisen vastuullisuuden projektina vuonna 2016. Yli 60 -vuotiaiden Tazelenmen yliopisto ei keskity kronologiseen ikään, vaan pikemminkin toiminnalliseen ikään. Sitä voidaan pitää gerontologisenä interventiona ikääntymisprosesseissa. Lue abstrakti yliopiston opiskelijoiden teknologia-asenteista: [Attitudes of Older People Towards Technology in a Sample of 60+ Tazelenme University Students](#)



Gülsima Agildere esitteli Tazelenme yliopistoa ja selvityksen tuloksia. Turkki sai hyväksynnän omalle ISG:n paikallisjaostolleen konferenssissa pidetyssä ISG:n yleiskokouksessa. Suomen jaosto hyväksyttiin vuoden 2024 yleiskokouksessa.

Ikääntyvien yliopisto ei suinkaan ole uusia asia Suomessakaan. Esimerkiksi Jyväskylän yliopiston Tiedettä kaikille -toiminnan puitteissa toimii niin ikään Ikääntyvien yliopisto. Lisätietoja verkkosivuilta: <https://kesayo.jyu.fi/fi/ikaantyyvienyliopisto>

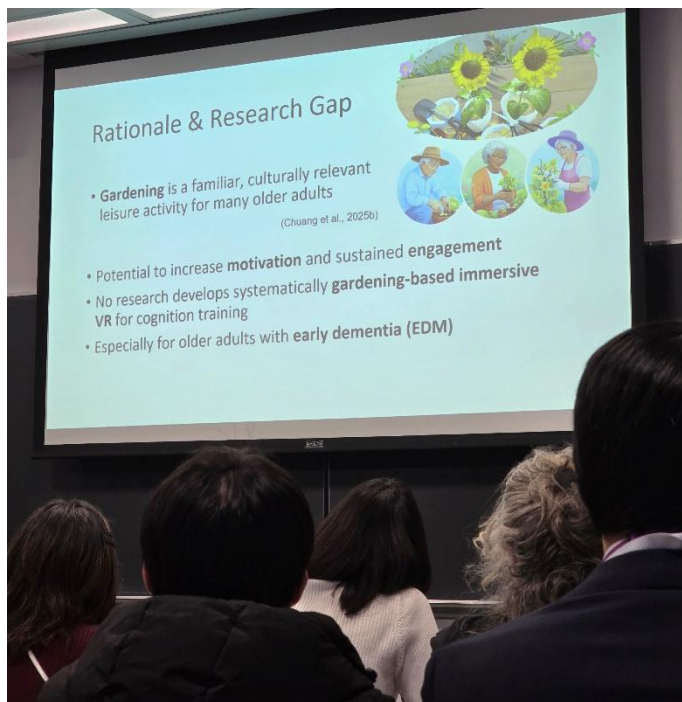
Teknologia toimii parhaiten silloin, kun sen voi sulauttaa osaksi ikääntyneen omaa arkea ja hänelle mielekästä tekemistä. Tästä yksi hyvä esimerkki on Puutarhanhoito-ohjelma ikääntyneille, jossa hyödynnetään virtuaalitodellisuutta. Taiwanilaisesta tutkimuksesta kertoi Ching-Yi Wu. Taustaoletuksena oli, että virtuaalitodellisuus parantaa ikääntyneiden kognitiivista toimintakykyä.

Esityksessään Wu kertoi puutarhanhoidon valikoituneen vr-kuntoutuksen teemaksi, koska se on tuttua ja kulttuurisesti luontaista tekemistä. Valmiiksi tutun ja mielekkään tekemisen uskotaan lisäävän ikääntyneiden motivaatiota ja sitoutumista vr-pohjaista kuntoutusmenetelmää.

Eipä ole tämäkään metodi uutta meillä Suomessa, sillä jo päättyneessä Lapin yliopiston ja Lapin amk:n Active Arctic -hankkeessa pilotoitiin sienten poimimisreissuja virtuaalisessa metsäympäristössä. Voit kurkata demovideon tästä [Youtubessa](#).

”Virtuaalinen puutarhanhoito -interventio” on parin kuukauden mittainen harjoitusohjelma. Harjoituksissa kehitetään kognitiivisia taitoja, kuten keskittymistä, suunnittelua, muistia ja toimeenpanokykyä.

Wun esittelemän tutkimukseen ja sen tuloksiin voit tutustua lisää abstraktista:



### VR Gardening Intervention

- Custom-developed gardening-based VR cognitive training program
- Fully immersive VR environment simulating gardening activities
- Training dosage:
  - 16 sessions over 8 weeks
  - 2 sessions/week, 1 hour per session

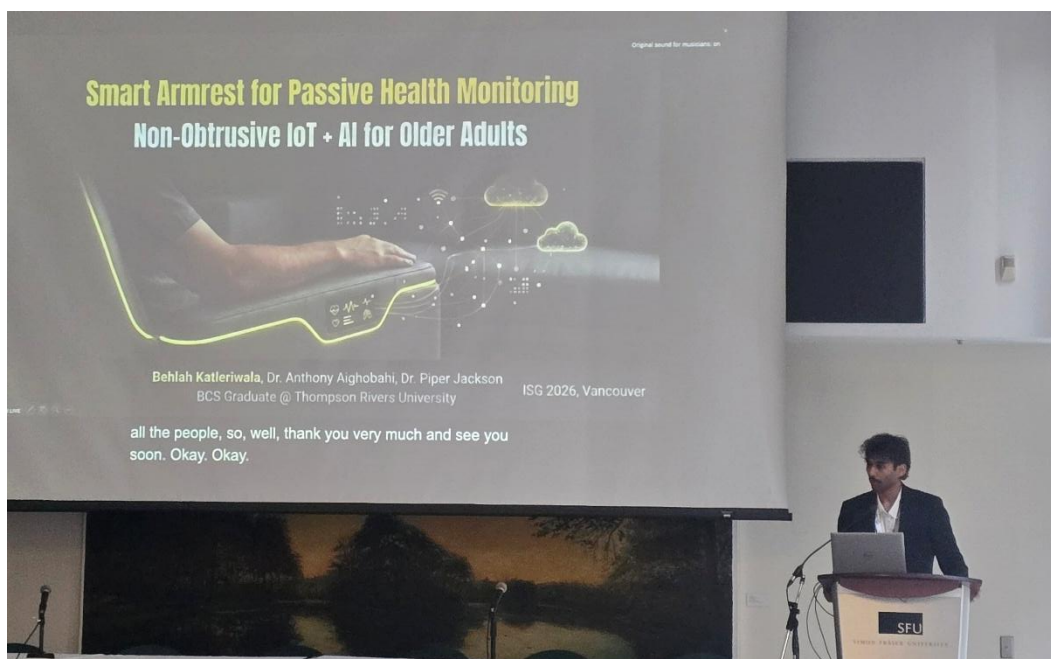
Tasks embedded cognitive demands:

- Attention
- Planning
- Memory
- Executive Function

11

[Immersive virtual reality gardening training in older adults with and without early dementia](#)

Paljon puhutaan puettavasta teknologiasta, eli älykelloista tai -rannekkeista, sormuksista, jopa älyvaatteista. Mutta entä jos huonekaluihin olisi integroitu sellaista älykkyyttä, joka seuraisi asukkaansa terveydentilaa? Behlah Katleriwala esitteli konferenssissa projektia, jonka tavoitteena on luoda nojatuoliin passiivinen seurantajärjestelmä, joka seuraisi käyttäjänsä elintoimintoja ilman, että käyttäjän tarvitsisi olla vuorovaikutuksessa tai muistaa ”pukea” teknologiaa. Vaikka älynojatuolia ei ole tarkoitettu kliinisten diagnoosien tueksi, tutkijat arvioivat sen antavan hyvää ennakkotietoa käyttäjänsä terveydentilan muutoksista ennaltaehkäisyyn ja varhaisen puuttumisen tueksi.



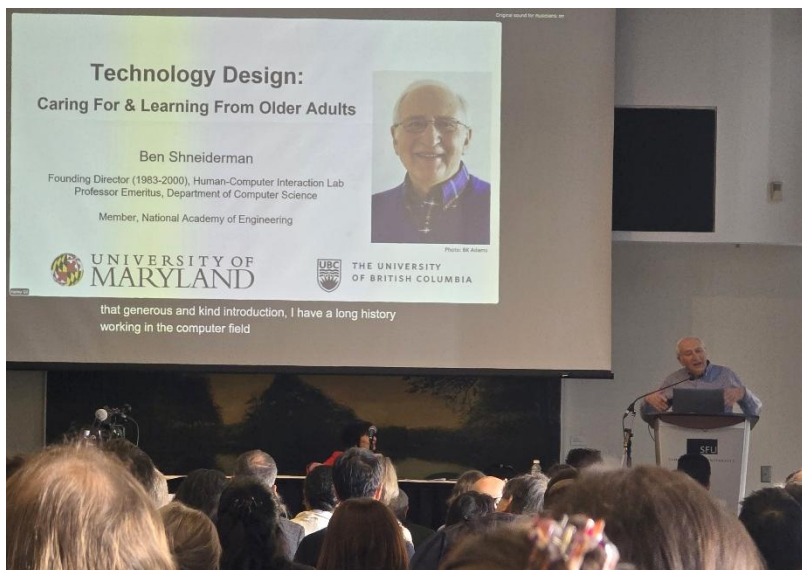
Tutustu Behlahin ja kumppaneiden abstraktiin: [Smart Health Monitoring Chair: An IoT-Based Multi-Sensor System for Passive Vital Sign Monitoring](#)

Yhden konferenssin key note -puhujista oli tohtori ja tietojenkäsittelytieteen professori Ben Shneiderman. Hänen puheenvuoronsa ytimessä oli ihmiskeskeinen tekoäly, (Human-Centered AI, lyhennettynä HCAI). Ihmiskeskeinen tekoäly voi yhden tulkinnan mukaan tarkoittaa sitä, että tekoälyn täytyy toimia ihmisten hyväksi niin, että kontrolli, vastuu ja lopullinen päätöksenteko on kuitenkin lopulta aina ihmisellä. (Esim. EU:n komissio 2025).

Shneidermanin mukaan HCAI pohjaisen teknologian tulisi muun muassa vahvistaa ihmisten toimintakykyä ja rohkaista teknologian käyttöön. Hänen mukaansa erityisen tärkeää on se, kuinka teknologia voi toimia ikääntyneiden osaamisen, tietojen, taitojen, kokemuksen, ja kaiken ikääntyneillä olevan potentiaalin valjastajana ja esiintuojana. Tekoäly Google-hakukoneessa kertoi, että Shneiderman onkin itse yksi keskeisimpiä ihmiskeskeisen tekoälyn

puolesta puhujia. Hän on vaikuttanut suuresti siihen, että tekoälyn tulisi laajentaa ihmisen kykyjä, ei niinkään korvata ihmistä tai ihmisen tekemistä. Hän on kirjoittanut myös kirjan Human Centered AI vuonna 2022.

Ben Shneiderman  
esitelmöimässä  
konferenssiyleisölle.



Ihmiskeskeisyyttä teknologiassa valotti yleisölle myös toinen key note puhuja, tohtori Liang-Kung Chen Taipeiista. Hän kertoi ICOPE-viitekehityksen ja älyteknologioiden ihmiskeskeisestä integroinnista terveyden ja pitkäikäisyyden edistämiseksi. ICOPE-viitekehitys on Maailman terveysjärjestö WHO:n ohjelma (the World Health Organization's Integrated Care for Older People). Voit lukea WHO:n verkkosivuilta lisää [ICOP-kokonaisuudesta](#).

Taipein kunnallisessa Gan-Dau sairaalassa käynnistetyssä ohjelmassa Ohjelmassa otettiin käyttöön useita innovatiivisia teknologioita, kuten älykkäät patjat painevammojen ja kaatumisten ehkäisyyn, IoT-pohjaiset älykkäät hoitoasemat reaaliaikaiseen potilasseurantaan. Lisäksi mukana oli vuorokausirytmiiin optimoidut ympäristövalaistusjärjestelmät (näitä laitteita on esillä myös VALLIn Konstikopassa®!), jotka paransivat merkittävästi potilaiden unen tehokkuutta, sekä kasvojen ilmeiden tunnistusjärjestelmät muistisairauksien oireiden ennustamiseen. Tärkeää sairaalan pilotissa oli tarkka harkinta teknologiavälineiden käytöstä, sekä ihmisarvon ja henkilöiden oikeuksien huomioimista, kun teknologiaa sisällytettiin hoitokokonaisuuteen. Chen esittelemästä ohjelmasta voi lukea lisää englanniksi Aging Medicine and Healthcare -[verkkojulkaisusta vuodelta 2022](#).

Vancouverin konferenssissa oli satoja pienempiä ja suurempia esityksiä. Jos olet kiinnostunut syväskeltavaan kansainvälisen ikäteknologian kentän uusimpiin tutkimuksiin, voit tutustua uusimpaan ikäteknologian omaan lehteen, [The Gerontechnology Journal numeroon 25](#).

## Kansainvälinen yhteisö kokoontuu seuraavan kerran Helsingissä

Seuraavan kerran kansainvälinen ikäteknologiayhteisö kokoontuu juhlimaan 13.-14.5.2027 Helsinkiin, jossa yhteisö eli International Society for Gerontechnology ISG on 30 vuotta sitten perustettu. Yksi neljästä perustajasta oli professori Vappu Taipale, joka sai myös maailman ensimmäisenä naisena Grandmaster of Gerontechnology -tittelin vuonna 2014. Juhlakonferenssia järjestävät VALLI ry ja Metropolia ammattikorkeakoulu, ISG:n taustajoukot tukenaan.

Juhlakonferenssissa muun muassa sukellaan ikäteknologian kehitykseen ja saavutuksiin, kuullaan korkean tason key note puhujia ja inspiroivia innovaatioita ja tutkimustyötä rinnakkaissessioissa. Konferenssissa on myös monipuolinen teknologianäyttely, ammatillisia vierailuja ja tietenkin – kansainvälistä verkostoitumista. VALLIn vuotuinen DigiAgeTalk -tilaisuus sisällytetään konferenssiin, joten luvassa on pienimuotoisesti myös suomenkielistä ohjelmaa.

Konferenssijärjestelyt ovat parhaillaan käynnissä. Uutta tietoa saa kätevästi sähköpostiinsa, kun ilmoittautuu konferenssin tiedotuslistalle. Listalle ilmoittautuminen ei sido mihinkään. Löydät tiedotuslistalle Metropolian verkkosivuilta: [www.metropolia.fi/isg jubilee2027](http://www.metropolia.fi/isg jubilee2027) Tervetuloa mukaan!



Toini ja Suvi esittelevät Vancouverin konferenssin päätöstilaisuudessa Helsingin Jubilee konferenssia 2027. Taustalla pyörii video, jonka voi käydä katsomassa VALLIn [Youtubesta](https://www.youtube.com/watch?v=...).